



Comune di Pogliano Milanese

Servizi al Cittadino e Affari Generali, Servizi scolastici culturali e sportivi, Digitalizzazione

CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO SERVIZIO RISTORAZIONE

**CAPITOLATO SPECIALE DESCRITTIVO E PRESTAZIONALE
DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA E CONSEGNA PASTI A DOMICILIO
PER IL COMUNE DI POGLIANO MILANESE
A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE**

**PER TRE ANNI SCOLASTICI 2024/2025 – 2025/2026 – 2026/2027,
CON FACOLTA' DI PROROGA FINO AD UN MASSIMO DI ULTERIORI ANNI TRE**

ALLEGATO 4

***MENU' TIPO
PER LE DIVERSE TIPOLOGIE DI UTENZA***

Menù autunno-inverno

Refezione Scolastica

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA | Merende pomeridiane |
|-------------------|--|--|---|---|---------------------|
| LUNEDI' | Pasta integrale all'amatriciana uova strapazzate insalata mista Frutta di stagione Pane | Pasta integrale pomodoro e basilico filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane | Pasta al pesto polpette di tacchino e verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane | Pasta al pomodoro Mozzarella tris di verdure Frutta di stagione Pane | Pane e cioccolato |
| MARTEDI' | Risotto ai carciofi Straccetti di tacchino Finocchi in insalata* Frutta di stagione Pane integrale | Gnocchetti sardi alla mimosa Cosce di pollo* carote all'olio Frutta di stagione Pane integrale | Crema di legumi con orzo Asiago DOP (1/2 pz) patate al forno Frutta di stagione Pane integrale | Risotto alla monzese Frittata al formaggio Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane integrale | Yogurt |
| MERCOLEDI' | Vellutata di legumi con crostini Primo sale (1/2 pz) patate Frutta di stagione Pane | Pizza margherita -- Insalata ricca con olive e mais yogurt Pane | Lasagne -- Insalata mista torta del cuoco Pane | Ravioli di magro olio e grana Striscioline di pollo agli aromi Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane | taralli |
| GIOVEDI' | Polenta Bruscitt con carote Budino Pane integrale | Passato di verdura con farro arrosto di lonza agli aromi patate prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale | Risotto alla zucca rollè di frittata Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane integrale | Pasta al ragù di verdure Piselli brasati Carote julienne mousse di frutta Pane integrale | Banana |
| VENERDI' | Pasta al pomodoro Platessa panata broccoli all'olio Frutta di stagione Pane | Risotto allo zafferano hamburger di verdure e legumi erbette gratinate Frutta di stagione Pane | Pasta in crema di broccoli Filetto di limanda alla pizzaiola Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane | Vellutata di zucca con orzo Hamburger di merluzzo patate all'olio Frutta di stagione Pane | The con biscotti |

Per Inf: Finocchi gratinati

*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

Menù primavera - estate

Refezione Scolastica

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA | Merende pomeridiane |
|-------------------|--|--|---|--|---------------------|
| LUNEDI' | Pasta ricotta e zafferano Platessa al limone Fagiolini e patate in insalata Frutta di stagione Pane | Riso alla cantonese mozzarella Pomodori all'origano Frutta di stagione Pane | Pasta al pesto Scaloppine di pollo agli aromi zucchine fresche gratinate Gelato Pane | Gnocchetti sardi al pomodoro Uova sode Pomodori e mais Frutta di stagione Pane | Pane e marmellata |
| MARTEDI' | Riso all'olio Spezzatino al sugo con carote brasate Frutta di stagione Pane | Pasta integrale al ragù Frittatina (1/2 pz) zucchine fresche gratinate Torta del cuoco Pane | Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al gratin Carote julienne Frutta di stagione Pane | Pasta e ceci Provolone DOP (1/2 porzione) Insalata mista Budino Pane | banana |
| MERCOLEDI' | Pizza margherita -- Insalata ricca con ceci Gelato Pane integrale | Pasta olio e grana Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde* Frutta di stagione Pane integrale | Pasta con speck e zucchine Frittata pomodori e fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane integrale | Risotto all'ortolana Cosce di pollo* Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale | the con biscotti |
| GIOVEDI' | Pasta al pomodoro fresco cubettato Arrosto di tacchino al latte tris di verdure brasate Frutta di stagione Pane | Orzotto alla portofino piselli brasati agli aromi Carote brasate Frutta di stagione Pane | Vellutata di verdure con farro Arrosto di tacchino agli aromi Patate all'olio Frutta di stagione Pane | Ravioli di magro agli aromi Scaloppine di lonza al limone Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane | Yogurt |
| VENERDI' | Pasta al pesto con zucchine formaggino spalmabile Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale | Gnocchi in salsa aurora Insalata di merluzzo e verdure tris di verdure brasate Frutta di stagione Pane integrale | Risotto allo zafferano Hamburger di cannellini e verdure Insalata ricca Frutta di stagione Pane integrale | Pasta al tonno e olive Fettuccine di totano gratinate zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane integrale | schiazzatine |

*Per infanzia: erbette

*Per Infanzia Bocconcini di pollo

Menù autunno-inverno

Asilo Nido (bambini dai 12 ai 36 mesi) e personale educativo

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA | Merende pomeridiane |
|---|---|--|--|--|--------------------------|
| LUNEDI' Merenda mattina | Pastina in brodo vegetale uova strapazzate patate al vapore Pane Frullato di frutta di stagione | Pasta integrale pomodoro e basilico filetto di merluzzo gratinato Finocchi gratinati Pane Frullato di frutta di stagione | Pasta al pesto crocchette di verdure e ricotta Fagiolini all'olio Pane Frullato di frutta di stagione | Pasta in crema di cavolfiore Robiola tris di verdure Pane Frullato di frutta di stagione | Pane e marmellata |
| MARTEDI' Merenda mattina | Risotto ai carciofi Ricotta Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione | Pasta ricotta e zafferano Bocconcini di pollo Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Crema di legumi con orzo Asiago DOP (1/2 pz) broccoli con carote Pane integrale Frutta di stagione | Risotto alle verdure Frittata alle erbe Fagiolini agli aromi Pane integrale Frutta di stagione | Yogurt |
| MERCOLEDI' Merenda mattina | Vellutata di verdure con crostini Platessa panata tris di verdure Pane Frutta di stagione | Pizza margherita -- tris di verdure Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Tacchino al forno patate al forno Pane Frutta di stagione | Cuos cous con tacchino e verdure Pane Frutta di stagione | banana - |
| GIOVEDI' Merenda mattina | Polenta Bruscitt con carote Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Passato di verdura e cannellini con farro Primo sale (1/2 pz) patate prezzemolate Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Risotto allo zafferano rollè di frittata al formaggio erbe all'olio Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Pasta agli aromi hamburger di verdure e legumi con carote Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | torta fatta in casa - |
| VENERDI' Merenda mattina | Pasta al pomodoro crocchette di lenticchie broccoli all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto alla zucca Frittatina alle verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta in crema di broccoli Filetto di halibut alla pizzaiola Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca con orzo Sformato di merluzzo Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione | pane e ricotta |

Menù primavera - estate

Asilo Nido (bambini dai 12 ai 36 mesi) e personale educativo

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA | Merende pomeridiane |
|---|---|---|---|--|---------------------|
| LUNEDI' Merenda mattina | Crema di verdure con miglio Platessa al limone Fagiolini e patate in insalata Pane Frullato di frutta di stagione | Risotto alle verdure mozzarella Pomodori all'origano Pane Frullato di frutta di stagione | Pasta agli aromi Primo sale erbette all'olio Pane Frullato di frutta di stagione | Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata alla verdure Pomodori in insalata Pane Frullato di frutta di stagione | Pane e olio |
| MARTEDI' Merenda mattina | Riso all'olio Straccetti di tacchino al forno carote brasate Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al ragù -- zucchine fresche gratinate Pane integrale Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al gratin carote al vapore Pane integrale Frutta di stagione | Crema di ceci con pasta Asiago DOP (1/2 porzione) zucchine fresche gratinate Pane integrale Frutta di stagione | Yogurt |
| MERCOLEDI' Merenda mattina | Pizza margherita -- zucchine fresche all'olio Pane Frutta di stagione | Vellutata di verdure con orzo Frittatina fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta alle zucchine Frittatina pomodori in insalata Pane Frutta di stagione | Risotto all'ortolana Bocconcini di pollo tris di verdure Pane Frutta di stagione | Torta fatta in casa |
| GIOVEDI' Merenda mattina | Pasta al pomodoro polpette di lenticchie erbette all'olio Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale piselli brasati agli aromi Patate all'olio Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Vellutata di verdure con farro Bocconcini di tacchino agli aromi Patate all'olio Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Pasta agli aromi crocchette di verdure Fagiolini agli aromi Pane integrale Macedonia di frutta di stagione | Banana - |
| VENERDI' Merenda mattina | Pasta al pesto ricotta Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione | Gnocchi in salsa aurora Polpette di merluzzo e verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Hamburger di cannellini e verdure tris di verdure Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Limanda agli aromi Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Latte e biscotti |

Menù autunno-inverno

Utenti Domiciliari

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA |
|-------------------|---|---|--|--|
| LUNEDI' | Pasta integrale all'amatriciana uova strapazzate fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane | Pasta ai formaggi filetto di merluzzo gratinato Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane | Pasta al pesto bocconcini di tacchino panati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane | Pasta al pomodoro Mozzarella tris di verdure/piselli al prosciutto Frutta di stagione Pane |
| MARTEDI' | Risotto ai carciofi Straccetti di tacchino Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane integrale | Gnocchetti sardi alla mimosa Cosce di pollo* carote all'olio Frutta di stagione Pane integrale | Crema di legumi con orzo Asiago DOP patate al forno Frutta di stagione Pane integrale | Risotto alla monzese Frittata Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane integrale |
| MERCOLEDI' | Vellutata di legumi con pastina Scamorza patate al forno Frutta di stagione Pane | Gnocchi alla romana Formaggio Taleggio DOP tris di verdure cotte yogurt Pane | Lasagne al ragù affettati carote all'olio torta del cuoco Pane | Ravioli di magro olio e grana Straccetti di pollo all'aceto balsamico cavolfiori al gratin Frutta di stagione Pane |
| GIOVEDI' | Polenta Bruscitt con carote Budino Pane integrale | Passato di verdura con riso arrosto di lonza agli aromi patate prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale | Risotto alla zucca rollè di fritatta al formaggio Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane integrale | Pasta al ragù di verdure polpette di carne al sugo spinaci all'olio Frutta di stagione Pane integrale |
| VENERDI' | Pasta al pomodoro Platessa panata broccoli all'olio Frutta di stagione Pane | Risotto allo zafferano hamburger di verdure e legumi erbette gratinate Frutta di stagione Pane | Pasta in crema di broccoli Filetto di limanda alla pizzaiola Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane | Vellutata di zucca con riso Meluzzo alla pizzaiola patate all'olio Frutta di stagione Pane |

Menù primavera - estate

Utenti Domiciliari

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA |
|-------------------|---|---|---|--|
| LUNEDI' | Pasta ricotta e zafferano Platessa al limone Fagiolini e patate in insalata Frutta di stagione Pane | Insalata di riso mozzarella Pomodori all'origano Frutta di stagione Pane | Pasta al pesto Scaloppine di pollo agli aromi zucchine fresche gratinate budino Pane | Gnocchetti sardi al pomodoro torta salata piselli agli aromi Frutta di stagione Pane |
| MARTEDI' | Riso all'olio Polpettine al sugo con carote brasate Frutta di stagione Pane integrale | Pasta integrale al ragù Frittata zucchine fresche gratinate Torta del cuoco Pane integrale | Pasta integrale alla Norma Merluzzo al gratin carote all'olio Frutta di stagione Pane integrale | Pasta e ceci Provolone DOP ratatua Budino Pane integrale |
| MERCOLEDI' | Passato di verdure con riso affettati misti zucchine al forno budino Pane | Pasta olio e grana Bocconcini di pollo gratinati melanzane e peperoni Frutta di stagione Pane | Pasta con speck e zucchine Frittata coste all'agro Frutta di stagione Pane | Risotto all'ortolana Cosce di pollo* carote prezzemolate Frutta di stagione Pane |
| GIOVEDI' | Pasta al pomodoro fresco cubettato Arrosto di tacchino al latte tris di verdure brasate Frutta di stagione Pane integrale | Risotto alla pescatora tonno Patate all'olio Frutta di stagione Pane integrale | Vellutata di verdure con farro Arrosto di tacchino agli aromi Patate all'olio Frutta di stagione Pane integrale | Ravioli di magro agli aromi Scaloppine di lonza al limone Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane integrale |
| VENERDI' | Pasta al pesto con zucchine formaggio Taleggio DOP piselli all'olio Frutta di stagione Pane | Gnocchi in salsa aurora Polpette di merluzzo e verdure Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane | Risotto allo zafferano formaggio Gorgonzola DOP tris di verdure Frutta di stagione Pane | Pasta al tonno e olive Limanda agli aromi zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane |